

## LUMIERE ET DEVELOPPEMENT

### EFFETS BIOLOGIQUES DE LA LUMIERE SUR L'HOMME

Dossier de presse en pièce-jointe

**Vision, chronobiologie et état thymique<sup>1</sup> ne sont pas les seules fonctions humaines impactées par la lumière. La lumière conditionne en fait notre développement biologique dès l'enfance : masse osseuse, système immunitaire... Non satisfaits, ces besoins peuvent se muer en pathologies chez l'enfant : myopie précoce ou aggravée, rachitisme... et en ostéoporose chez les personnes âgées.**

**C'est pourquoi l'Association française de l'éclairage organise le 19 mai prochain une conférence expliquant les effets biologiques de la lumière sur le développement, animée par des experts reconnus.**

#### Des pathologies dont le nombre ne cesse d'augmenter

Trois affections dues au manque de lumière ou à une mauvaise exposition sont de plus en plus nombreuses chaque année. Certains spécialistes n'hésitent plus à parler de risques pour la santé publique, notamment en ce qui concerne le rachitisme.

##### - Le rachitisme

Beaucoup plus fréquente dans les pays du Sud, cette affection n'en touche pas moins les pays du Nord. S'il a presque été éradiqué il y a quelques années, le rachitisme revient dans notre hémisphère (au-dessus du 40° parallèle), et ce retour est principalement dû à la carence en lumière et ses effets sur notre développement. **Les peaux les plus foncées (pour les pays du Nord) ainsi que les enfants et personnes âgées sont les plus concernés.**

##### - La myopie précoce ou aggravée

**La myopie des enfants fait l'objet d'un signal d'alarme des ophtalmologues depuis deux ans.** Les professionnels de la vision s'inquiètent de l'augmentation de la myopie dans le monde (+ 20 % sur toute la population en 10 ans), et particulièrement chez les enfants. En cause : le déficit de lumière.

##### - L'ostéoporose

La maladie touche environ **205 millions de personnes dans le monde**. Pour les adultes, une femme sur trois et un homme sur cinq subira une fracture ostéoporotique après 50 ans. La lumière peut jouer un rôle déterminant dans la prévention de la pathologie, surtout pour les enfants.

A ces trois affections, une quatrième vient s'ajouter, **touchant toute la population à partir de 45 ans : l'éblouissement**. Ce dernier, protecteur ou agressif, peut jouer un rôle clé dans la relation lumière/développement et sur les pathologies qui y sont liées.

*(Voir le dossier de presse pour plus d'informations sur les pathologies)*

#### Intervenants

*Note : les experts développeront en détails quelques points particuliers (rachitisme, lumière et âge...)*

<sup>1</sup> Humeur d'une personne en fonction de ses émotions, état de confort

**19 mai 2014**

**Conférence gratuite**

**14 h 00 à 17 h 00**

Espace Hamelin (Siège  
de l'AFE)

17 rue de l'Amiral  
Hamelin  
Paris 16<sup>e</sup>

Plan d'accès

**Inscription obligatoire  
par mail**

**Contact Presse**

Emeline Mas  
Chargée de  
communication  
06 73 67 50 85

[emas@afe-eclairage.fr](mailto:emas@afe-eclairage.fr)

Paris, le 28 avril 2014

**Animateur** : Pr. **Christian Corbé**, Président d'honneur et Président du Collège Santé de l'AFE, Professeur d'ophtalmologie et de Physiopathologie sensorielle aéronautique et spatiale

- Pr. **Françoise Forette**, Professeur des Universités (CHU Cochin, Université Paris Descartes et Directrice d'ILC-France (International Longevity Center-France)

**Intervention : lumière et âge**

- Pr. **Michel Maille**, ophtalmologiste et Professeur agrégé du Val-de-Grâce, spécialisé en physiopathologie sensorielle aérospatiale.

**Intervention : L'éblouissement : gêne, handicap ou protection ?**

- Dr. **Christophe Orssaud**, PH Temps plein, Responsable de l'Unité Fonctionnelle d'Ophtalmologie aux Hôpitaux Universitaires Paris-Ouest (HEGP HUPO AP-HP)

**Intervention : Lumière et développement chez l'enfant**

- **Anne-Catherine Scherlen**, Ph'D, R&D Optique Monde, Essilor International, Paris

**Intervention : Sensibilité à la lumière et malvoyance - complexité de la prise en charge optique**

- **Bernard Duval**, Président de la commission X90X « Lumière et éclairage » de l'AFNOR et est membre du Comité d'Expertise de l'AFE

**Intervention : La lumière et sa modélisation**

- **Conclusion de Michel Francony**, Président de l'Association française de l'éclairage

**L'Association française de l'éclairage**

*L'Association française de l'éclairage est une association de loi 1901 qui œuvre depuis plus de 80 ans pour une lumière, naturelle et artificielle, maîtrisée. Ses compétences vont des effets de la lumière sur l'homme et sa santé à une expertise technique et scientifique de l'éclairage, de ses pratiques aux nouvelles technologies. L'Association représente la France dans les instances de normalisation nationales et internationales.*