

Parution des recommandations AFE relatives à l'éclairage des lieux de soins et d'accompagnement

Personnes âgées autonomes et dépendantes (maladies dégénératives et Alzheimer)

En 2016, les EHPAD accueillent plus de 600 000 personnes en France, dont près de la moitié dans des structures publiques à la charge des collectivités¹. D'ici 2040, on devrait compter entre 1,7 et 2,2 millions de personnes âgées dépendantes. Ces patients, qu'ils soient dépendants ou autonomes, ont une relation spécifique à la lumière et à la couleur, de par le vieillissement de leur système visuel. Pour la première fois, un document, rédigé en collaboration avec des personnalités du domaine médical, propose une approche inédite de la lumière et de la couleur permettant d'améliorer les conditions d'accueil et de prise en charge des personnes âgées. Cette approche permet de garantir la sécurité des patients, de participer à leur santé en régulant leur rythme biologique tout en participant à leur bien-être psychologique, réduisant ainsi les prises médicamenteuses.



Une approche pluridisciplinaire

Rédigé en collaboration avec des spécialistes de la vision, du sommeil (Institut du sommeil et de la vigilance et Institut de la Vision), de la chronobiologie (INSERM), de la gériatrie et de la psychogériatrie, ce document synthétise :

- L'état des connaissances sur la relation vision /lumière/couleur/sécurité/santé pour les personnes autonomes et dépendantes
- Une partie applicative et concrète avec les recommandations en matière d'éclairage et de couleur pour chaque type d'espace (accueil, chambre...)
- Le rôle psychologique de la lumière et de la couleur et ses apports dans les soins aux personnes dépendantes et autonomes
- Un rappel des normes existantes

Rappel

« En France, près d'un tiers des personnes âgées de plus de 65 ans, soit près de 3,5 millions de personnes, et près de 40 % des plus de 85 ans consomment de façon régulière des somnifères. Or, plus de la moitié de ces traitements ne serait pas appropriée, les vraies insomnies étant rares chez la personne âgée » - Haute Autorité de la Santé²

La lumière médicament

De par ses fonctions optiques, sensorielles et motrices, la lumière joue un rôle essentiel pour les personnes âgées :

- Sécurité et accessibilité : couleur et lumière redonnent de l'autonomie aux patients en leur permettant de se repérer, d'éviter les chutes...
- Santé : en participant au bon fonctionnement biologique, l'approche permet de modifier la prise médicamenteuse, notamment pour lutter contre les troubles du sommeil
- Psychologie : en participant au bien-être des patients et en redonnant de l'autonomie, l'approche permet de réduire l'anxiété, la dépression...

Un document accessible à tous pour améliorer les conditions de vie

Ce document pédagogique constitue une aide aussi bien pour le personnel médical (médecins, infirmiers, aides-

¹ Direction de la Recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques - juillet 2017

² Troubles du sommeil : stop à la prescription systématique de somnifères chez les personnes âgées - 2012

soignants...) et les responsables d'établissement que pour les acteurs du bâtiment et de l'éclairage. Les 11 millions d'aidants familiaux³ peuvent également appliquer les concepts à leur domicile.

Informations pratiques

Recommandations AFE relatives à l'éclairage des lieux de soins et d'accompagnement – décembre 2017, parues chez Lux Editions.

Pour commander ces recommandations : www.lux-editions.fr.

Elles sont disponibles en version Web (68,58 € HT) ou en version Print (84,40 € HT). Des tarifs spécifiques ont été mis en place pour les adhérents de l'AFE.

L'Association française de l'éclairage

Association à but non lucratif représentant la France dans les instances de normalisation nationales et internationales, l'Association française de l'éclairage (AFE) est une association dont les recommandations sont utilisées comme référence dans le Code du travail, les textes officiels et les appels d'offres. Ses adhérents, collectivités et professionnels, gèrent plus de 5 millions de points lumineux en éclairage public. Son pôle Collège Santé, composé d'experts internationaux et nationaux reconnus, effectue une veille sur les effets de la lumière sur l'homme. L'AFE réalise ainsi différents travaux sur la santé, dont des travaux sur la malvoyance (étude AFE 2017 réalisée avec la ville de Paris, Evesa et HandicapZéro).

CONTACT PRESSE

Emeline Mas

Chargée de communication

emas@afe-eclairage.fr – 06 73 67 50 85

³ Baromètre des aidants 2015 réalisé par BVA et la Fondation April